



Nome del Prodotto: ProShake Gold Vaniglia/Cioccolato

Confezione: Barattolo da 500 Gr.

Descrizione: Il Pro Shake Gold è un sostituto pasto formulato appositamente per sostituire uno o più pasti al giorno.

Contiene una miscela equilibrata di nutrienti essenziali come proteine, carboidrati, grassi, vitamine, minerali e fibre, con l'obiettivo di fornire al corpo tutti i nutrienti di cui ha bisogno, con un apporto calorico controllato.

Il sostituto pasto Pro Shake Gold è stato prodotto utilizzando le proteine isolate di albume d'uovo, assicurando un apporto proteico di alta biodisponibilità e garantendo una catena amminoacidica ideale. Le proteine di albume d'uovo sono particolarmente ricercate dagli sportivi proprio per la loro altissima biodisponibilità con una bassissima presenza di grassi.

L'aggiunta di Glucomannano, inoltre, rallenta l'assorbimento dei carboidrati e aumenta il senso di sazietà.

Puoi utilizzare questo sostituto pasto per una serie di motivi, tra cui:

1. **Perdita di peso:** puoi utilizzare il Pro Shake Gold per aiutare a ridurre l'apporto calorico totale e promuovere la perdita di peso, senza rinunciare a tutti i nutrienti necessari ad ogni pasto.
2. **Gestione del peso:** Puoi utilizzare il Pro Shake Gold come parte di una strategia di mantenimento del peso per evitare di guadagnare peso indesiderato dopo una dieta.
3. **Comodità:** Puoi utilizzare il Pro Shake Gold come un pasto facile da preparare e consumare, rendendolo una scelta pratica se sei in movimento o se desideri risparmiare tempo nella preparazione del pasto.
4. **Nutrizione bilanciata:** Pro Shake Gold è formulato per fornire tutti i nutrienti essenziali di cui il tuo organismo ha bisogno.
5. **Recupero post-allenamento:** Se sei uno sportivo, puoi utilizzare il Pro Shake Gold come parte del tuo piano nutrizionale per favorire il recupero dopo una seduta di allenamento.

È importante ricordare che i sostituti pasto non dovrebbero costituire l'intera dieta giornaliera a lungo termine. È preferibile consumare una varietà di cibi per garantire un'ampia gamma di nutrienti.

Modo d'Uso: Agitare il contenuto del flacone prima di ogni utilizzo. Per preparare un delizioso Shake oppure un frullato, miscelare 2 cucchiaini di polvere (circa 26 g) con 250

ml di latte freddo parzialmente scremato (1,5% di grassi). Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinando ad un sano stile di vita.

Ingredienti:

Proteine dell'uovo, Fruttosio, Maltodestrine, Farina D'avena, Inulina, Glucomannano, Aroma naturale, Vaniglia in Polvere, Gomma di guar, Gomma di xantano, Acido Ascorbico, Potassio fosfato bifasico, Acido Glutamminico, Riboflavina, Ascorbile palmitato, Rame gluconato, Biosido di silicio, Potassio Sorbato, Semi di Lino.

Valori Nutrizionali:

* Per 26 g		* Per 100 g	
Valore Energetico	381 kj	Valore Energetico	1465 kj
Proteine	20,8 g	Proteine	80 g
Carboidrati	3,64 g	Carboidrati	14 g
di cui zuccheri	2,86 g	di cui zuccheri	11 g
Grassi	4,82 g	Grassi	7 g
di cui saturi	0,44 g	di cui saturi	1,7 g
Fibre	00 g	Fibre	16 g
Sale	0,0 g	Sale	0,95 g

Avvertenze: Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore ai 3 anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

Senza OGM

Conservazione: Conservare in luogo fresco e asciutto. Dopo l'apertura, temere l'umidità. Mantenere ben chiusa la confezione.

Nota: Prima di iniziare l'assunzione di qualsiasi integratore, consultare sempre un professionista della salute per determinare la corretta dose in base alle proprie condizioni di salute individuali.

